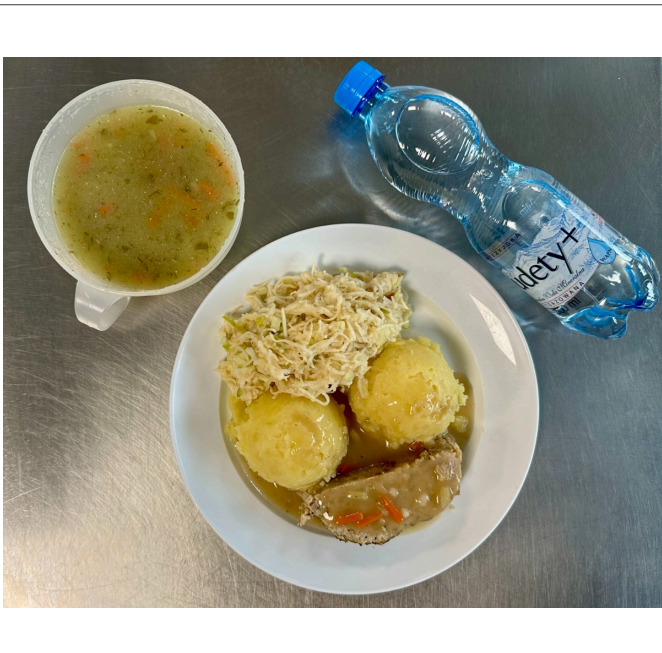


Październik 01.10.2025 r. - 10.10.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę października i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Październik 1-10.10.2025 r.

Piątek 10.10.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa Maślanka Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, ogórek, sałata lodowa oraz paluszki z sezamem Herbata czarna	Obiad - dieta łatwostrawna Pejzanka z ziemniakami Ziemniaki gotowane z potrawką drobiową i buraczki na ciepło Woda
Czwartek 09.10.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna Kefir Bulka weka z masłem, szynka drobiowa, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalambr, marchew), sałata masłowa Herbata czarna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Zupa ogórkowa z ziemniakami Pieczeń rzymska drobiowa w sosie z ziemniakami gotowanymi i surówką z selera i jabłka Woda
Środa 08.10.2025 r.	

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynka drobiowa gotowana, pomidor, salata lodowa Herbata czarna bez cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami Leczo pomidorowe z soczewicą, cukinią, włoszczyzną, olejem rzepakowym i makaronem gotowanym oraz gruszką Woda
Wtorek 07.10.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Maślanka Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, rzodkiewka, salata masłowa oraz paluszki z sezamem Herbata czarna	Zupa ziemniaczana Wątróbka drobiowa duszona w sosie z kaszą jęczmienną perłową i szpinakiem gotowanym Woda
Poniedziałek 06.10.2025 r.	



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem, szynka delikatkowa, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa grochowa
Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku oraz jabłko
Woda

Piątek 03.10.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, filetem zapiekany, papryką, sałatą lodową, pasta drobiowa z pietruszką
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Ziemniaki gotowane z mintajem smażonym, surówka z
kapusty kiszzonej z marchewką i olejem
Woda

Czwartek 02.10.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
chleb graham z masłem, hummus naturalny, rzodkiewka, sałata masłowa, dżem truskawkowy
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa szpinakowa z ziemniakami
Ryz biały gotowany z pulpetem drobiowym w sosie pomidorowym, cukinia gotowana
Woda

Środa 01.10.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Maślanka
Bułka weka z masłem, szynką delikatesową, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną z pietruszką
Kasza gryczana gotowana z udkiem duszonym w sosie jarzynowym, surówka z kapusty czerwonej z olejem
rzepakowym
Woda