

Wrzesień 21.09.2025 - 30.09.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę września i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 21-30.09.2025 r.

Wtorek 30.09.2025 r.	
	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kefir Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa Herbata czarna bez cukru	Obiad - dieta podstawowa Zupa ogórkowa z ziemniakami Pieczeń rymska wieprzowa w sosie z ziemniakami gotowanymi i marchewką z groszkiem z olejem Woda
Poniedziałek 29.09.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, pasztecik drobiowy zapiekany, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna	Obiad - dieta łatwostrawna Zupa koperkowa z ziemniakami Leczo pomidorowe z cukinią, mięsem drobiowym, włoszczyzną, olejem rzepakowym i makaronem gotowanym oraz arbuza Woda
Piątek 26.09.2025 r.	

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem, filet zapiekany, brokuł na parze, salata
iodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami
Ryż brązowy gotowany z mintajem na parze i sosem
jarzynowym, surówka z kapusty kiszzonej z
marchewką i olejem
Woda

Czwartek 25.09.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, jajko, papryka, salata maslowa, filet kruchy
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa z włoszczyzną
Ziemniaki gotowane z kotletem z brokuła na parze i sosem
koperkowym, cukinia gotowana
Woda

Środa 24.09.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, twaróg, ogórek, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa dyniowa
Kasza kuskus z gulaszem drobiowym, marchew oprószana
Woda

Wtorek 23.09.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem, filetem zapiekany, marchew mini gotowana, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa kapuśniak z białej kapusty
Kasza bulgur gotowana z pulpetem drobiowym na parze, sos chrzanowy, surówka z ogórka kiszzonego i cebuli
Woda

Poniedziałek 22.09.2025 r.

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, szynką drobiową, papryką, sałatą lodową i ogórkiem kiszonym Herbata czarna	Zupa z ciecierzycą Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym Woda