

Wrzesień 11.09.2025 - 20.09.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę września i zdjęciami przygotowanych posiłków.

[LISTA ALERGENÓW](#)

[Jadłospis 11-20.09.2025 r.](#)

Piątek 19.09.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Mix orzechów
Maślanka
Chleb graham z masłem, filetem zapiekany, rzodkiewką, salata lodową
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa dyniowa
Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem
Woda

Czwartek 18.09.2025 r.



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Śniadanie - dieta łatwostrawna		Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Kefir Bułka weka z masłem, twarogiem, dżem truskawkowy, sałata masłowa Herbata czarna		Zupa z brukselką Kasza pęczak z wątróbką drobiową duszoną w sosie, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda	
Środa 17.09.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Obiad - dieta podstawowa	
Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, szynką delikatesową, papryką, sałatą lodową i pomidorem Herbata czarna		Zupa szpinakowa z ziemniakami Makaron gotowany z fasolką po bretońsku z włoszczyzną, arbuż Woda	
Wtorek 16.09.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta podstawowa		Obiad - dieta łatwostrawna	
Maślanka Chleb graham z masłem, jajko, pomidor, sałata masłowa Herbata czarna		Zupa grysikowa z włoszczyzną Ziemniaki gotowane z filetem z kurczaka w sosie pietruszkowym, brokuł gotowany z olejem Woda	
Poniedziałek 15.09.2025 r.			



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem, twaróg z koperkiem, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata lodowa, Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa pejszanka z ziemniakami
Ryż brązowy gotowany z gulaszem drobiowym, surówka z marchwi i selera z olejem rzepakowym
Woda

Piątek 12.09.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynka drobiowa, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z zacierką
Mintaj smażony z ziemniakami gotowanymi i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

Czwartek 11.09.2025 r.

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, rzodkiewka, sałata masłowa oraz mix orzechów z żurawiną Herbata czarna	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet z kalafiora na parze z ziemniakami gotowanymi, sosem jarzynowym, surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda