

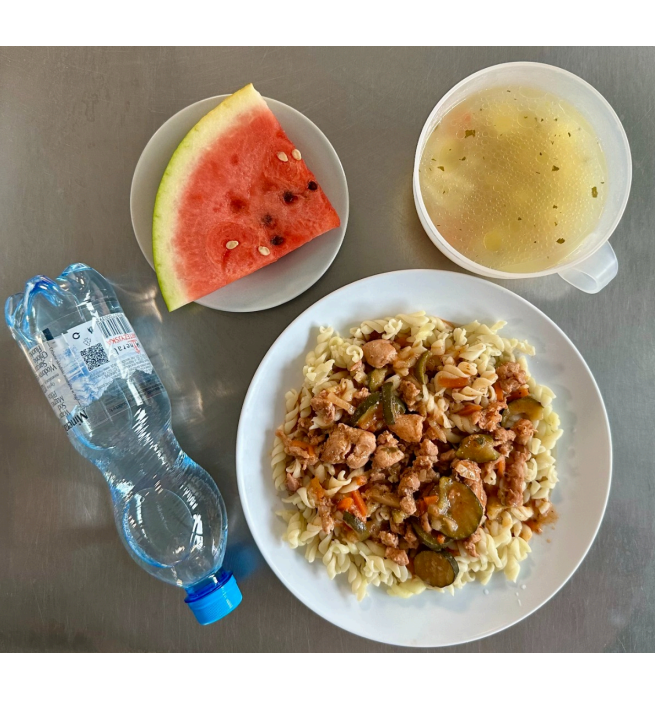
Wrzesień 01.09.2025 r. - 10.09.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę września i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 1-10.09.2025 r.

Środa 10.09.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Maślanka Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, marchew mini gotowana, salata lodowa Herbata czarna	Zupa dyniowa Potrawka drobiowa z kaszą pęczak i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda
Wtorek 09.09.2025 r.	
	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Kefir Chleb razowy żytni z masłem, twaróg, szynka delikatowa, jabłko, salata masłowa Herbata czarna bez cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami Filet z kurczaka smażony z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty białej z olejem rzepakowym Woda
Poniedziałek 08.09.2025 r.	

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, jajka, papryka, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa ziemniaczana Leczo pomidorowe z cukinią, mięsem drobiowym, włoszczyzną, olejem rzepakowym z makaronem gotowanym ora arbuza Woda
Piątek 05.09.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, twarożek z koperkiem, marchew mini gotowana, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa pomidorowa z makaronem razowym Mintaj na parze z kaszą pęczak, sosem koperkowym i surówką z kapusty kiszonej z marchewką i olejem Woda
Czwartek 04.09.2025 r.	

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa dębowa drobiowa, papryka, sałata masłowa Herbata czarna bez cukru	Żurek z ziemniakami Pieczeń rzymska drobiowa w sosie z kaszą gryczaną gotowaną i surówką z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym Woda
Środa 03.09.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Kefir Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, ogórek, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa koperkowa z ziemniakami Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym Woda
Wtorek 02.09.2025 r.	



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem, szynkowa dębowa drobiowa, pomidor, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa szpinakowa z kaszą jęczmienną
Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym z ziemniakami gotowanymi i surówką z marchwi i selera z olejem rzepakowym
Woda

Poniedziałek 01.09.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, hummus naturalny, twarożek, pomidor oraz jabłko
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami
Gulasz drobiowy po węgiersku z ryżem brązowym i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym
Woda