

Sierpień 21.08.2025 r. - 31.08.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę sierpnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

[LISTA ALERGENÓW](#)

[Sierpień 21-31.08.2025 r.](#)

Piątek 29.08.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Maślanka Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, papryka, sałata lodowa oraz mix orzechów Herbata czarna	Zupa grysikowa z włoszczyzną Mintaj na parze z ziemniakami gotowanymi, sosem pietruszkowym i brokulem gotowanym z olejem Woda
Czwartek 28.08.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kefir Bulka weka z masłem, filet kruchy, pomidor, sałata masłowa Herbata czarna	Zupa pejszanka z ziemniakami Wątróbka drobiowa duszona w sosie z kaszą jęczmienną perłową i surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda

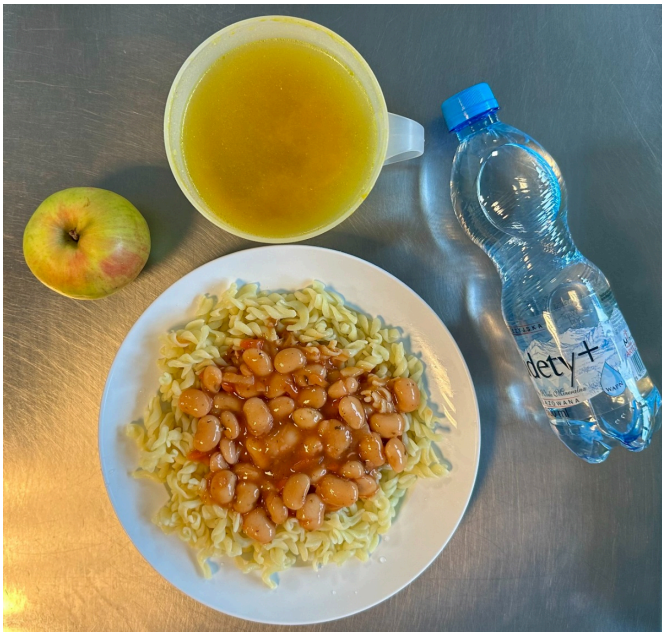
Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Środa 27.08.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa drobiowa, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa dyniowa
Makaron gotowany z fasolką po bretońsku z włoszczyzną oraz jabłko
Woda

Wtorek 26.08.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, twaróg, rzodkiewka, sałata masłowa oraz mix orzechów z żurawiną
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa brokułowa z zacierką
Pieczeń rzymśka drobiowa w sosie z kaszą kuskus i szpinakiem gotowanym
Woda

Poniedziałek 25.08.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bulka weka z masłem, szynkowa dębowa drobiowa, marchew mini gotowana, salata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami
Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku oraz mandarynka
Woda

Piątek 22.08.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

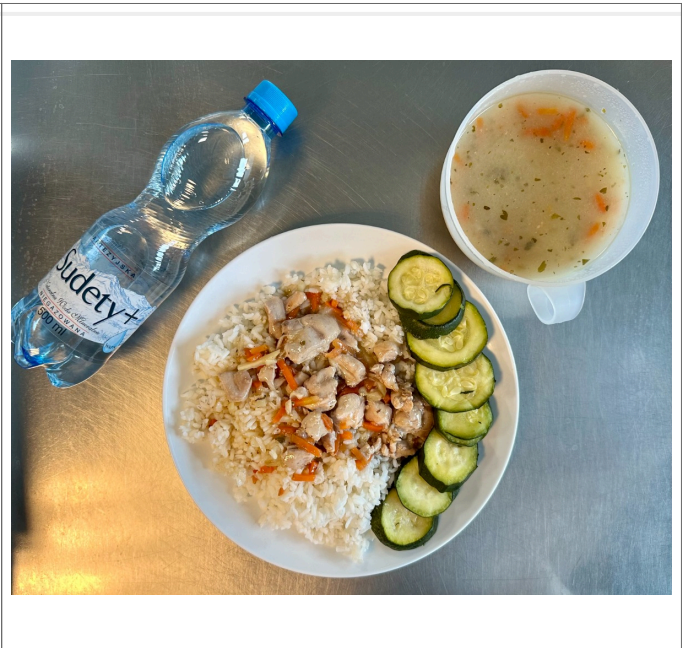
Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, szynka drobiowa, jajko, pomidor, salata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa grochowa
Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym
Woda

Czwartek 21.08.2025 r.

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, rzodkiewka, sałata masłowa Herbata czarna	Krupnik z kaszą jęczmienną i pietruszką Ryż biały gotowany z potrawką drobiową i cukinią gotowaną Woda