

Sierpień 11.08.2025 r. - 20.08.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę sierpnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

[LISTA ALERGENÓW](#)

[Jadłospis 11-20.08.2025 r.](#)

Środa 20.08.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, twarogiem i sałatą
Jabłko
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Żurek z ziemniakami
Kasza gryczana gotowana z udkiem duszonym w sosie jarzynowym,
surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda

Wtorek 19.08.2025 r.



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Obiad - dieta podstawowa	
Kefir Chleb razowy żytni z masłem, ogórkiem, sałatą, jajko Herbata czarna		Zupa brokułowa z ziemniakami Kasza jęczmienna perłowa z pieczenią rzymską drobiową w sosie, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda	
Poniedziałek 18.08.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Obiad - dieta łatwostrawna	
Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, szynką drobiową, papryką, sałatą lodową Herbata czarna		Zupa szpinakowa z ziemniakami Makaron z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną Arbuz Woda	
Czwartek 14.08.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta łatwostrawna		Obiad - dieta podstawowa	
Maślanka Bułka weka z masłem, twarogiem, sałatą masłową Jabłko Herbata czarna		Zupa z fasolki szparagowej Kasza jęczmienna perłowa z wątróbką drobiową duszoną w sosie, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym Woda	
Środa 13.08.2025 r.			

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kefir Chleb graham z masłem, szynką schabową kanapkową, ogórkiem, sałatą lodową Herbata czarna	Zupa dyniowa Kasza pęczak z pulpetem drobiowym na parze, sosem jarzynowym Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda
Wtorek 12.08.2025 r.	
	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, szynką delikatesową, rzodkiewką, twarogiem, sałatą masłową Herbata czarna bez cukru	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym Woda
Poniedziałek 11.08.2025 r.	



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, jajka, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Barszcz czerwony z ziemniakami
Gulasz drobiowy z kaszą kuskus i kalafiozem gotowanym z olejem rzepakowym
Woda