

Sierpień 01.08.2025 r. - 10.08.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę sierpnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 1-10.08.2025 r.

Piątek 08.08.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna Maślanka Bułka weka z masłem, szynka delikatkowa, marchew mini gotowana, sałata lodowa Herbata czarna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą Mintaj na parze z kaszą bulgur gotowaną, sosem pietruszkowym i surówką z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym Woda
Czwartek 07.08.2025 r.	
	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Kefir Chleb razowy żytni z masłem, jajka, twaróg, ogórek kiszony, sałata masłowa Herbata czarna bez cukru		Zupa z zielonym groszkiem Wątróbka drobiowa duszona w sosie z kaszą jęczmienną perłową oraz surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda	
Środa 06.08.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta podstawowa Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, rzodkiewka, sałata lodowa Herbata czarna		Obiad - dieta łatwostrawna Zupa dyniowa z ryżem Kotlet z kalafiora na parze z ziemniakami gotowanymi i marchwią oprószaną Woda	
Wtorek 05.08.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta łatwostrawna Maślanka Bulka weka z masłem, filet zapiekany, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata masłowa Herbata czarna		Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kapuśniak z białej kapusty Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną oraz jabłko Woda	
Poniedziałek 04.08.2025 r.			

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Kefir Chleb razowy żytni z masłem, twaróg, szynkowa dębowa drobiowa, rzodkiew biała, sałata masłowa Herbata czarna bez cukru	Obiad - dieta podstawowa Zupa kalafiorowa Potrawka drobiowa z ryżem brązowym gotowanym i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym Woda
Piątek 01.08.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, paszтет drobiowy zapiekany, papryka, sałata lodowa oraz paluszki z sezamem Herbata czarna	Obiad - dieta łatwostrawna Zupa pomidorowa z makaronem Mintaj na parze z ziemniakami gotowanymi i brokulem gotowanym z olejem Woda