

Lipiec 21.07.2024 r. - 31.07.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę lipca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 21-31.07.2025 r.

Czwartek 31.07.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kefir Bulka weka z masłem, szynka delikatesowa, marchew mini gotowana, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa z brukselką Pieczeń rzymska drobiowa w sosie z ryżem brązowym gotowanym i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda
Środa 30.07.2025 r.	

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, szynkowa dębowa drobiowa, ogórek, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru	Kapuśniak z białej kapusty Filet z kurczaka smażony z ziemniakami gotowanymi i surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda
Wtorek 29.07.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Maślanka Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, papryka, sałata lodowa oraz mix orzechów Herbata czarna	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym oraz arbuz Woda
Poniedziałek 28.07.2025 r.	

	
Sniadanie - dieta łatwostrawna Kefir Bulka weka z masłem, filet zapiekany, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Żurek z ziemniakami Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym z kaszą pęczak i surówką z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym Woda
Piątek 25.07.2025 r.	
	
Sniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Kefir Chleb razowy żytni z masłem, twaróg, ogórek, szynkowa dębowa drobiowa, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru	Zupa pieczarkowa z kaszą pęczak Mintaj smażony z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty kiszonej z marchewką i olejem Woda
Czwartek 24.07.2025 r.	

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, jajka, pomidor, sałata lodowa,
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Pejzanka z ziemniakami
Wątróbka drobiowa duszona w sosie z kaszą jęczmienną perłową i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

Środa 23.07.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Maślanka
Bułka weka z masłem, filetem zapiekany, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata lodowa
Herbata czarna

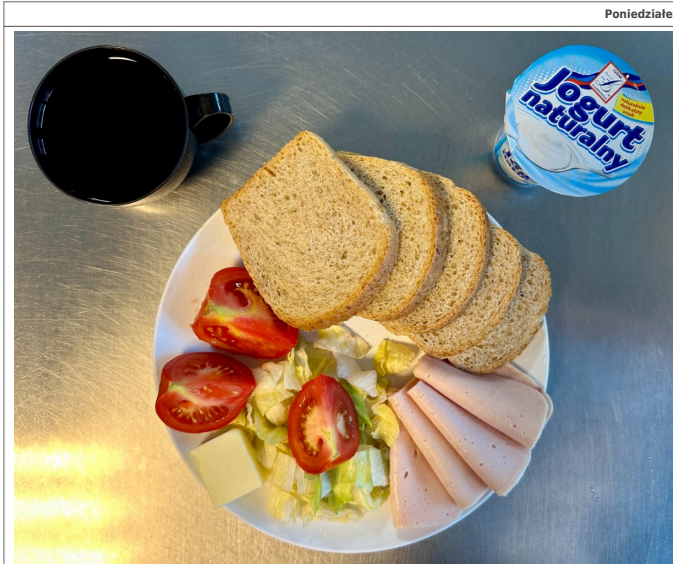
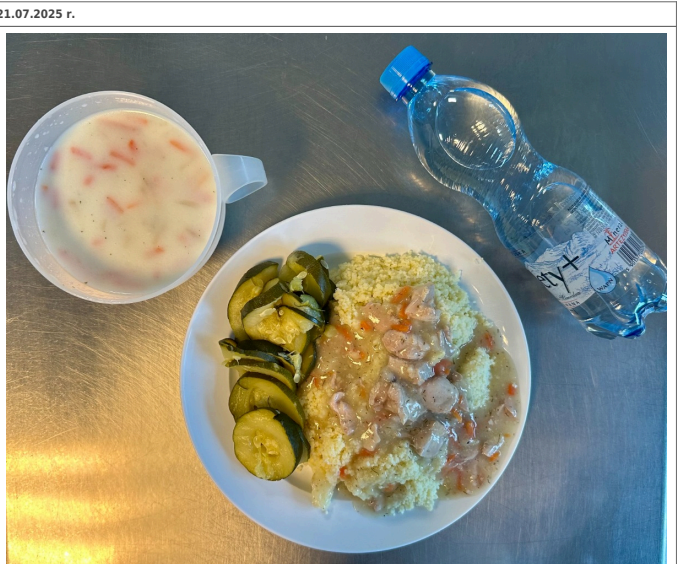


Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa dyniowa z makaronem razowym
Kasza bulgur gotowana z gołąbkami drobiowymi niezawijanym w sosie pomidorowym, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
Woda

Wtorek 22.07.2025 r.

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Kefir Chleb razowy żytni z masłem, szynka delikatesowa, jajko, rzodkiew biała, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru	Zupa grochowa Ryz z jabłkami prażonymi i jogurtem Woda

Poniedziałek 21.07.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa kalafiorowa Potrawka drobiowa z kaszą kuskus i cukinią gotowaną WODA