

Lipiec 11.07.2025 r. - 20.07.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę lipca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 11-20.07.2025 r.

Piątek 18.07.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawnie	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Jogurt naturalny Bulka weka z masłem, szynka delikatesowa, pomidor, salata lodowa Herbata czarna	Zupa koperkowa z ziemniakami Mintaj na parze z kaszą bulgur gotowaną i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda
Czwartek 17.07.2025 r.	

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, rzodkiew biała, twaróg ze szczypiorkiem, salata lodowa Herbata czarna bez cukru	Zupa pomidorowa z makaronem Wątróbka drobiowa duszona w sosie z kaszą pęczak oraz surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda
Środa 16.07.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Kefir Chleb graham z masłem, jajka, pomidor, salata lodowa Herbata czarna	Zupa jarzynowa z zacierką Pieczeń rzymska drobiowa w sosie z ziemniakami gotowanymi i kalaflorem gotowanym z olejem rzepakowym Woda
Wtorek 15.07.2025 r.	

	
Sniadanie - dieta łatwostrawna Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, twaróg, dżem brzoskwiowy, salata lodowa Herbata czarna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Zupa szpinakowa z ziemniakami Leczo pomidorowe z soczewicą, cukinią, włoszczyzną, olejem rzepakowym i ryżem brązowym gotowanym oraz mandarynka Woda
Poniedziałek 14.07.2025 r.	
	
Sniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, szynka drobiowa, rzodkiew biała, papryka, salata lodowa Herbata czarna bez cukru	Obiad - dieta podstawowa Zupa z brukselką Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowym i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym Woda

Piątek 11.07.2025 r.

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Maślanka Chleb graham z masłem, schabowa kanapkowa, papryka, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa grysikowa z włoszczyzną Mintaj na parze z ziemniakami gotowanymi, sosem koperkowym i kalaflorem gotowanym z olejem rzepakowym Woda