

Maj 11.05.2025 r. - 20.05.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę maja i zdjęciami przygotowanych posiłków.

[LISTA ALERGENÓW](#)

[Jadłospis 11-20.05.2025 r.](#)

Czwartek 15.05.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, twaróg, ogórek, sałata lodowa Herbata czarna	Barszcz czerwony z ziemniakami Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowym oraz surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda
Środa 14.05.2025 r.	

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem, filet kruchy, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa pomidorowa z makaronem
Pulpet drobiowy na parze z kaszą pęczak, sosem jarzynowym i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
Woda

Wtorek 13.05.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, hummus naturalny, szynka delikatkowa, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami
Makaron ze szpinakiem i suszonymi pomidorami oraz jabłko
Woda

Poniedziałek 12.05.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, jajka, rzodkiewka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami
Potrawka drobiowa z kaszą jęczmienną perłową i kalaflorem gotowanym z olejem rzepakowym
Woda