

TAKOTSUBO - SYNDROM ZŁAMANEGO SERCA, KTÓRY PRZYPOMINA ZAWAŁ

Czy wiecie, co to jest **Takotsubo**, syndrom złamanego serca? Na szczęście można go leczyć na naszym Oddziale Kardiologii. Czy złamane serce może boleć? Okazuje się, że tak. Syndrom Takotsubo (nazwa japońska, bo pierwszy opisał tę jednostkę chorobową Japończyk Hikaru Sato w 1990 roku) najczęściej występuje u kobiet w okresie okołomenopauzalnym, choć zdarza się i wcześniej. Nazwa nie jest związana z miłością, czy złamanym sercem – oznacza naczynie, którego używa się do połowy ośmiornic o bardzo charakterystycznym kształcie, przypominającym właśnie opisaną kardiomiopatię w badaniach obrazowych.

W zespole złamanego serca odczuwamy nagły, bardzo silny stres. Ostry ból fizyczny przypomina dolegliwości zespołu wieńcowego. Jest to stan, który niestety wpływa na funkcjonowanie naszego serca i może być niebezpieczny. Czynniki, które mogą spowodować wystąpienie kardiomiopatii są trudne sytuacje życiowe: śmierć kogoś bliskiego, rozwód, rozstanie, kłopoty finansowe, poczucie zagrożenia związane z klęskami żywiołowymi.

Najczęstsze objawy kardiomiopatii stresowej to:

- ostry ból w klatce piersiowej
- kołatanie serca
- duszności
- ostry ból brzucha lub/i nudności
- omdlenie

Jeśli wystąpią u Ciebie takie dolegliwości, nie bagatelizuj ich. Zgłoś się do kardiologa.



Dr hab. n. med. Joanna Jarocho, ordynator Oddziału Kardiologii szpitala im. Marciniaka w Pracowni USG Serca