

Światowy Dzień Zdrowia 2017

Depresja - porozmawiajmy o niej.



by WHO

Tematem przewodnim kampanii z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia 2017 jest depresja.

Czym jest depresja?

Depresja to choroba charakteryzująca się uporczywie utrzymującym się uczuciem smutku, utratą zainteresowania czynnościami, które na ogół sprawiają chorej osobie przyjemność. Często towarzyszy jej niezdolność do wykonywania codziennych czynności i stan ten utrzymuje się co najmniej przez okres dwóch tygodni. Ponadto u osób cierpiących na depresję występują następujące objawy: brak energii, zmiana apetytu, dłuższy lub krótszy sen, stany lękowe, trudności z koncentracją, niezdeterminowanie, niepokój, poczucie bycia bezwartościowym, poczucie winy i beznadziei, myśli o samookaleczeniu lub samobójcze. Depresja dotyka ludzi w różnym wieku, z różnych środowisk i mieszkających we wszystkich krajach. Jest przyczyną cierpień psychicznych i negatywnie wpływa na zdolność cierpiących na depresję osób do wykonywania nawet najprostszych codziennych czynności, a niekiedy prowadzi do zniszczenia relacji z rodziną i przyjaciółmi i niezdolności do pracy zarobkowej. W najgorszym przypadku depresja może być przyczyną samobójstwa i jest drugą najczęściej występującą przyczyną zgonów w grupie osób w wieku 15-29 lat. Ale depresji można zapobiegać i można ją leczyć. Lepšie zrozumienie tego, czym jest depresja i w jaki sposób można jej zapobiegać lub leczyć, pomoże zmniejszyć stygmatyzację związaną z tą chorobą i może zachęcić więcej osób do szukania pomocy.

(<http://www.who.un.org.pl/aktualnosci.php?news=186&wid=12&wai=&year=&back=%2F>)

Z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia, korzystając z materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w Szpitalu rozdano ponad 1000 ulotek pacjentom oddziałów oraz Specjalistycznej Przychodni Przyszpitalnej. Niniejsze materiały mogą Państwo pobrać w formacie PDF korzystając z naszej strony: **TWOJE ZDROWIE – MATERIAŁY EDUKACYJNE** lub bezpośrednio ze strony WHO: <http://www.who.un.org.pl>